

Réunion du 6 juin 2025 de 12h45 à 14h15

Communauté Professionnelle Territoriale de Santé
de Gennevilliers et Villeneuve-la-Garenne (CPTS GVLG)
33 rue Victor Hugo 92230 Gennevilliers
coordination@cpts-gvlq.org
07 67 56 24 73 (coordinatrice) / 07 59 64 91 17 (directrice)



COMPTE-RENDU

Staff santé mentale

Pour information : le CMP accueille une nouvelle interne de mai à novembre 2025 :
Lamia Beniaaza.

Personnes présentes : cf feuille émargement [ICI](#) (lien cliquable)

- 39 participants au total dont participants présentateurs et pilote :
- Guillaume BARBEAU (pilote)
- Killian SUZANNE (présentateur - coordinateur du conseil local de santé mentale)
- Laura AMSELLEM (présentatrice - diététicienne)
- Marion GIROUD (présentatrice cas pratique - médecin généraliste)

Ordre du jour :

1. Présentation du conseil local de santé mentale par Killian Suzanne
 2. Présentation sur les troubles du comportement alimentaire par Laura Amsellem, diététicienne au CMS de Gennevilliers.
 3. Echanges autour d'un cas clinique complexe présenté par Marion Giroud
-

1. Présentation du conseil local de santé mentale (CLSM)

M. Killian SUZANNE a présenté le conseil local de santé mentale de Gennevilliers :

Définition : espace de coordination et de concertation autour de la santé mentale

Acteurs impliqués : ville, psychiatrie de secteur, représentants d'usagers et d'aidants

Objectifs :

- Mettre en œuvre un diagnostic sur la santé mentale du territoire
- Permettre l'accès et la continuité des soins en santé mentale
- Favoriser l'insertion sociale et l'autonomie des usagers
- Lutter contre la stigmatisation
- Promouvoir une bonne santé mentale

Actions principales à Gennevilliers :

- Mise à jour et diffusion de l'annuaire des ressources en santé mentale
- Cellules de veille en santé mentale (3-4 fois par an)
- Actions en faveur de la santé mentale des primo-arrivants
- Semaines d'information sur la santé mentale
- Formation premiers secours en santé mentale (pré-inscriptions via feuille distribuée le jour du staff)

Concernant la formation aux premiers secours en santé mentale, les informations supplémentaires seront données par Killian Suzanne aux personnes intéressées et recensées sur la liste.

2. Présentation sur les troubles du comportement alimentaire (TCA)

Laura AMSELLEM a présenté un aperçu des TCA chez l'adulte :

Profil des patients : 12-13% des consultations diététiques concernent des TCA

Types de TCA : anorexie mentale, boulimie, hyperphagie boulimique

Focus sur l'hyperphagie boulimique :

- Crises de frénésie alimentaire sans comportement compensatoire
- Souvent liée à un mal-être psychique ou une détresse psychologique
- Comorbidités fréquentes : troubles anxieux, dépressifs, addictions, etc.

Prise en charge : approche diététique

- Repérage des signaux de faim/satiété, plan alimentaire adapté
- Identification des facteurs déclencheurs des compulsions
- Apprentissage de l'alimentation en pleine conscience
- Importance d'une prise en charge pluridisciplinaire (diététique, psychologique, psychiatrique)

Problématiques rencontrées :

- Difficulté à orienter les patients non diagnostiqués
- Manque de coordination entre professionnels de santé
- Besoin de ressources spécialisées sur le territoire : intérêt de former un groupe de travail sur cette question sur le territoire ?

On rappelle l'existence du réseau REPOP pour les enfants en situation d'obésité et la possibilité de présenter les cas de patients complexes au staff pour personnaliser les prises en charges.

Concernant les échanges directs entre professionnels, ils sont toujours bienvenus, la plupart des médecins généralistes du secteur utilisent facilement doctolib silo ou santélien.

3. Cas clinique : Phagophobie chez une jeune fille de 11 ans

Marion GIROUD a présenté le cas d'une patiente de 11 ans et 9 mois présentant une phobie de s'étouffer avec les aliments (phagophobie).

Symptômes : garde la nourriture dans la bouche et la recrache, peur de s'étouffer

Contexte : parents divorcés, pratique intensive de la GRS (9h/semaine)

Hypothèses évoquées : trouble de l'oralité, anorexie, conflit mère-fille

Pistes de prise en charge :

- Orientation vers l'espace santé jeune pour suivi psychologique
- Consultation diététique
- Exploration d'éventuels traumatismes ou pressions liées à la pratique sportive

Si vous souhaitez présenter un cas, demander un détail, évoquer une ressource lors d'un staff futur, contacter Guillaume Barbeau par mail : brbglm@gmail.com

