Organisation mondiale de la Santé

Seine-Saint-Denis LE DÉPARTEMENT

PRÉVENIR POUR BIEN VIEILLIR

Soutenu et financé par RÉPUBLIQUE FRANÇAISE Liberté Égalité Fraternité — ars Agence Régionale de Santé Île-de-France

ICOPE

SOINS INTÉGRÉS POUR LES PERSONNES ÂGÉES

Projet ICOPE

Déploiement en Île-de-France

dac santé 92 Nord — Porté par Sémaphore Santé 92 Nord

Gérond'if

Qu’est-ce que la démarche ICOPE ?

Gérond'if

Une démarche conçue par l'OMS

- Objectif : maintien de l'autonomie des seniors en proposant des actions ciblées en amont de la perte d'autonomie

- S'appuyant sur la collaboration entre les acteurs des soins primaires, de la prévention, du médico-social et du social

- Cible : > 60 ans, au domicile, autonome (robuste, pré-fragile, fragile) avec attention particulière aux populations éloignées de la prévention

- Caractère innovant :
  - Senior repositionné comme acteur de sa propre santé
  - Repérage des baisses de capacités intrinsèques avant même la fragilité

Organisation mondiale de la Santé

ICOPE
SOINS INTÉGRÉS POUR LES PERSONNES ÂGÉES

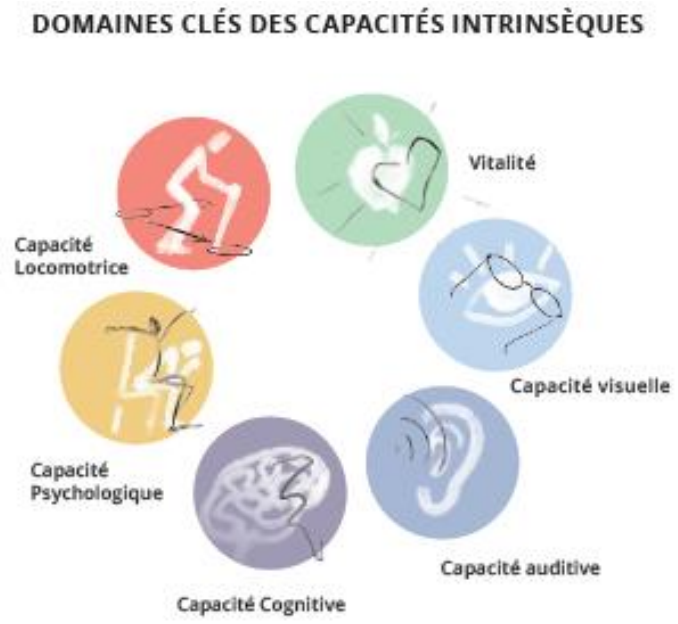
Une démarche basée sur la surveillance de 6 domaines

ICOPE MONITOR STEP 1 DE L'OMS

Date du test :
☐ Evaluation initiale ☐ Suivi – monitoring
Nom et prénom : **Date et ville de naissance :**
Téléphone Portable: **Adresse mail:**
Nom et ville du médecin traitant :

Je certifie avoir obtenu l'accord du sujet ☐ **Le :** **Signature:**

Fonctions	Tests	Résultats
Cognition	1. Avez-vous des problèmes de mémoire ou d'orientation?	☐ Oui ☐Non
	2. Avez-vous constaté une aggravation de ces troubles ces 4 derniers mois?	☐ Oui ☐Non
	3. Apprentissage de 3 mots : Citron, clé, ballon	☐ Oui ☐Non
	4. Orientation temporo-spatiale : *Quelle est la date complète d'aujourd'hui ?*	
	- Année	☐ Oui ☐Non
	- Jour de la semaine	☐ Oui ☐Non
	- Mois	☐ Oui ☐Non
	- Jour du mois	☐ Oui ☐Non
Nutrition	1. Perte de poids : Avez-vous perdu involontairement au moins 3kg au cours des 3 derniers mois ?	Poids actuel : ..... Kg ☐ Oui ☐Non
	2. Avez-vous perdu de l'appétit récemment ?	☐ Oui ☐Non
Cognition	Rappel des trois mots: Mot 1	☐ Oui ☐Non
	Mot 2	☐ Oui ☐Non
	Mot 3	☐ Oui ☐Non
Vision	Avez-vous des problèmes avec vos yeux ? difficultés en vision de loin, à lire, pathologie oculaire ou médicament (ex diabète, HTA)	☐ Oui ☐Non
Audition	**Test de Whisper (test de chuchotement)*** :	
	- Oreille droite capable de répéter 3 mots	☐ Oui ☐Non
	- Oreille gauche capable de répéter 3 mots	☐ Oui ☐Non
Psychologie	Au cours des deux dernières semaines:	
	1. Vous êtes-vous senti déprimé ou sans espoir ?	☐ Oui ☐Non
	2. Avez-vous trouvé peu d'intérêt ou une perte de plaisir à faire les choses ?	☐ Oui ☐Non
Mobilité	**Test de lever de chaise**** :	Temps en sec.....
	1. Réalisation des cinq levers?	☐ Oui ☐Non
	2. Si non, combien de levers de chaise réalisés?	
	3. Si aucun, le patient est-il capable de se lever d'une chaise en s'aidant des bras mais sans aide d'autrui ?	☐ Oui ☐Non



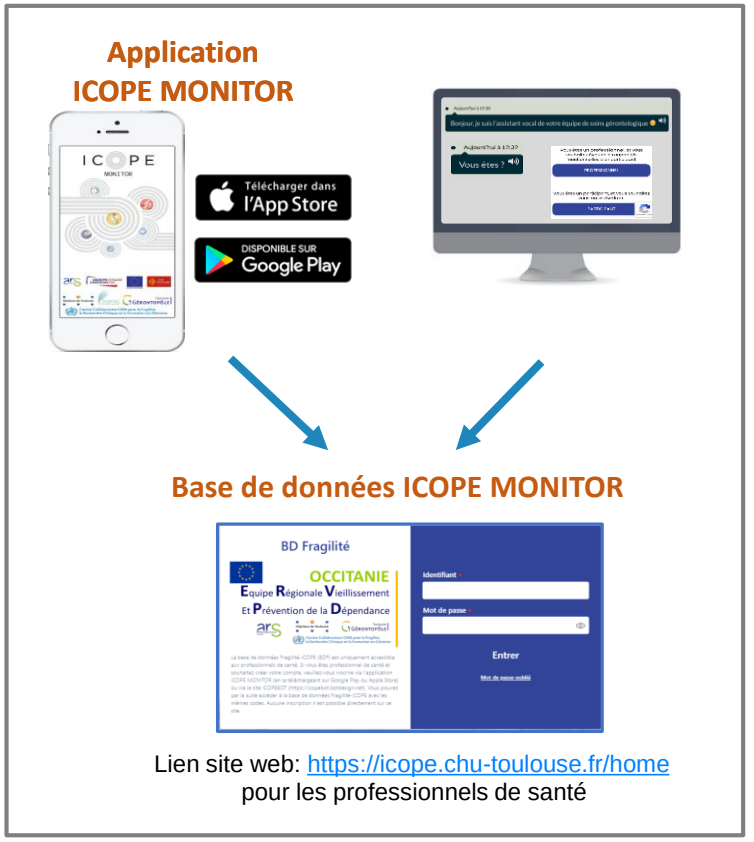
- Outil simple pour la réalisation de l'étape 1
- Auto-passation par le senior ou son aidant après apprentissage
- Ou par tout professionnel formé
- Renouvelé tous les 6 mois à 1 an

Outils utilisés pour la réalisation des étapes 1

- **Deux outils digitaux pour réaliser l'étape 1**
  - Application ICOPE MONITOR (smartphone ou tablette)
  - Robot conversationnel

  Ces deux outils sont utilisables en mode professionnel et en mode autoévaluation par le senior ou l'aidant

- **Base de données ICOPE**
  - Recueil de l'ensemble des données saisies dans les deux outils digitaux Etape1
  - Accessible par les professionnels de santé
  - Permet le suivi des patients



Lien site web: https://icope.chu-toulouse.fr/home
pour les professionnels de santé

La surveillance en pratique

Absence d'anomalie

Des conseils généraux de prévention primaire sont prodigués pour bien vieillir
=> étape 1 de suivi tous les 4 à 6 mois

Si une anomalie est détectée

Alerte depuis la base de données
+
Information MT

Etape 2 : Evaluation
Etape 3 : Plan de soins personnalisé
Etape 4 : Fléchage du parcours de soins et suivi du plan d'intervention
Etape 5 : Implication des collectivités et soutien aux aidants

Une démarche en 5 étapes

Etape 1

- **Repérer les baisses de capacités intrinsèques**
- Si baisse de capacité détectée → orientation vers étape 2

Etape 2

- **Evaluer l'altération des capacités intrinsèques**
- Exploration des pathologies associées

Etape 3

- **Elaborer un plan de soins personnalisé**
- Centré sur des besoins médicaux, sociaux et environnement de la personne, en fonction de ses envies et motivations

Etape 4

- **Coordonner le parcours de soins**
- Assurer l'orientation et le suivi du plan de soins en lien avec les soins gériatriques spécialisés

Etape 5

- **Mobiliser les communautés et soutenir les aidants**

Gérond'if

Déploiement en Île-de-France

Contexte de déploiement

Une volonté commune de l'ensemble des porteurs

- Inscription dans :
  - La stratégie autonomie du 92
  - Le plan anti-chute régional porté par l'ARS
- Financements :
  - CFPPA 92 , CFPPA 93
  - ARS IDF
  - ARS DD 92
- 2 territoires d'expérimentation : 92 Nord et 93

Pilotage régional : Gérond'if, le gérontopôle

- **Coordination des différentes expérimentations régionales**
  - Pilotage régional
  - Centralisation de l'évaluation
  - Mutualisation d'outils (notamment les outils numériques) et de ressources

- **Facilitation de l'interface entre les partenaires institutionnels et les acteurs de terrain**

- **Apport d'expertises**
  - Soins, prévention
  - Formation
  - Communication
  - Gestion de projets

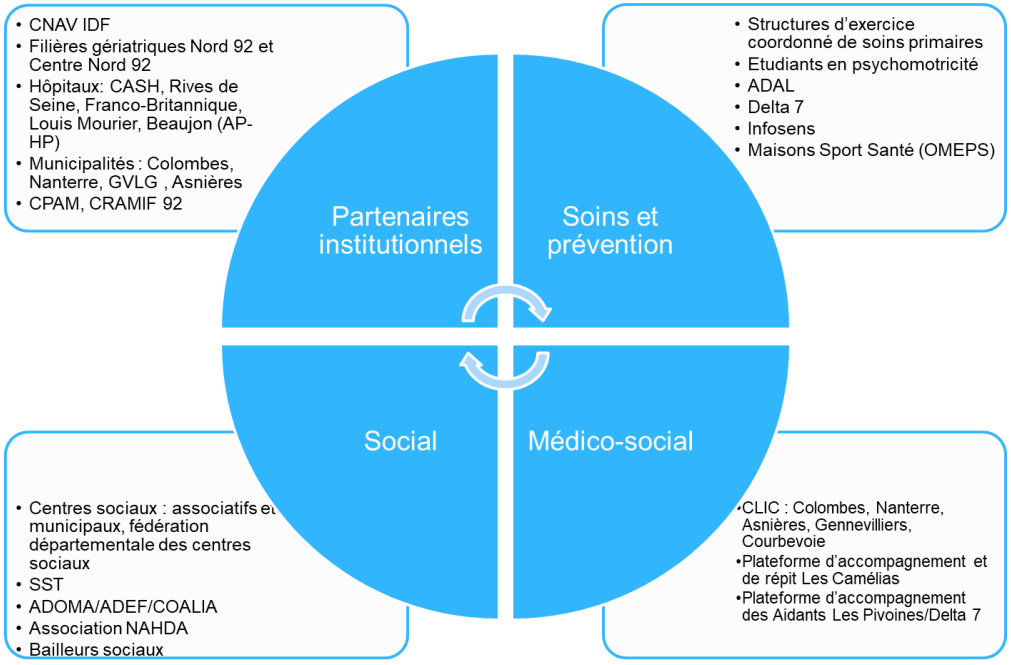
Pilotage territorial : DAC 92 Nord

- **Animation territoriale et mise en œuvre du déploiement territorial**
- **Soutien opérationnel des acteurs des différents territoires d'expérimentation**
- **Suivi opérationnel via l'infirmière de coordination ICOPE (salariée du DAC 92 Nord)**
  - Gestion de la hotline pour les séniors et pour les professionnels
  - Télésuivi des inclusions du step 1 et des itérations
  - Gestion des alertes
  - Coordination des parcours des étapes 2/3
  - Centralisation du reporting d'activité par commune
  - Suivi administratif et financier
  - Animation territoriale et représentation

Coordination territoriale : Structure référente ICOPE

- **Partenaire local du soin, du médico-social ou du social**
- **Animation locale de la communauté ICOPE**
- **Partenariats et articulation des dispositifs**
- **Suivi et évaluation de l'expérimentation**
- **Maître d'orchestre du déploiement à l'échelle locale**
  - Relais de communication auprès des acteurs locaux
  - Soutien des acteurs locaux
  - Recensement des ressources locales
  - Identification ou organisation d'événements pouvant être des opportunités pour accéder au public cible

Partenaires identifiés



Différents niveaux d'implication :

- Communication grand public autour de la démarche ICOPE pour en améliorer l'acceptabilité
- Actions d'aller vers à destination des seniors les plus vulnérables et éloignés
- Participation à la prise en charge sanitaire, médico-social et/ou social du sénior

Déroulement de la 1ère année

Juin 2023

Temps d'amorçage (5 mois)

- Confirmer la mobilisation des porteurs -Structurer l'environnement partenarial -Préciser la méthodologie	Rédaction de la feuille de route

Janvier 2024

Phase pilote (7 mois)

Communication Formation des professionnels	Inclusion de 250 sujets dans la démarche ICOPE dans le 92 Nord (et 250 dans le 93)

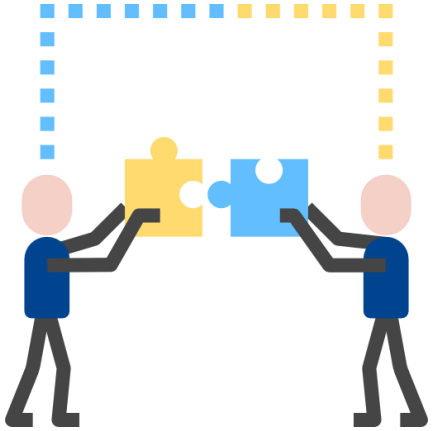
Formation des acteurs

Coordination, Animation territoriale, Communication, Evaluation

Année 2 : poursuite déploiement à plus large échelle

Objectif de 1ère année : évaluer la faisabilité

Vos interlocuteurs



DAC 92 Nord :

- Christine BRICOUT-CHANDEMERLE : christine.chandemerle@semaphore92nord.fr
- Sara BOULIL : sara.boulil@dac92nord.fr
- IDE de coordination ICOPE : icope@dac92nord.fr

Gérond'if :

- Anaïs CLOPPET-FONTAINE : anais.cloppet@gerondif.org
- Feriel KRAMDI : feriel.kramdi@gerondif.org