

Notre expérience de l'expérimentation ICOPE sur le territoire du 92 Nord

**Mana Glédel-Mainguy, neuropsychologue
Delta 7**

09/07/2026

DELTA 7

- * **Association à but non lucrative loi 1901**
- * **créée en 1973**
- * **a pour mission d'innover en faveur de l'autonomie et du maintien au domicile des personnes fragiles**
- * **2 grands pôles d'expertise :**
 - **Pôle Accueil de jour Alzheimer et plateformes d'accompagnement des aidants**
 - **Pôle Prévention proposant des ateliers collectifs aux seniors franciliens pour favoriser le maintien des capacités cognitives, le bien-être et l'autonomie numérique, la socialisation et la revalorisation**

Pourquoi avoir intégré l'expérimentation ICOPE ?

La démarche ICOPE correspond aux missions de Delta 7, en oeuvrant en faveur de :

- * la prévention de l'apparition de difficultés cognitives et psychologiques,**
- * l'accompagnement des personnes ayant des fragilités,**
- * l'autonomie des seniors.**

L'intégration de l'expérimentation

de février 2024 à mai 2024 :

- * webinaire de présentation de la démarche et formations ICOPE Start, ICOPE Go, e-learning,**
- * réunion du lancement officiel de l'expérimentation dans les Hauts-de-Seine,**
- * signature de la convention x Géron d'If x Semaphore Santé DAC 92 Nord**

Les premières évaluations... à ce jour

- * **Octobre 2024 à aujourd'hui :**
 - 36 évaluations approfondies réalisées
 - 23 personnes dont les capacités étaient altérées (64%)
 - 4 avaient des problèmes nouveaux (1 "mobilité", 2 "aidant", 1 "thymie")
- * **Thématiques de santé principalement évaluées : thymie et cognition**
- * **CR transmis au sénior et à son MT avec son accord**
- * **Nécessité d'adaptation en fonction des problématiques des séniors :**
 - *palier les difficultés de mobilité de certaines personnes : se rendre au plus près d'eux*
 - *entretien en distanciel*
 - *entretien durant la pause déjeuner du sénior encore en activité professionnelle*

Soutien des professionnels/structures locales

- * Pour être au plus près des seniors, nous avons bénéficié de l'aide des professionnels locaux pour le prêt de bureaux :**

Semaphore DAC 92 Nord

CPTS Neuilly-sur-Seine

Résidence Roger Teullé

Mairie de Colombes

Domitys

PFR 92 Delta 7

Résidences seniors/autonomie des seniors évalués

...

Soutien des professionnels/structures locales

Echanges réguliers avec l'infirmière coordinatrice ICOPE du DAC

- * aide portant sur l'interface de la base de données ICOPE**
- * points réguliers sur les seniors orientés pour les STEPs 2-3**
- * retours sur les évaluations réalisées**
- * renseignements auprès du DAC pour des orientations vers des professionnels spécialistes en fonction des problématiques des seniors (nutrition, psychologues, situation sociale, recherche de MT...)**
- * 1 signalement de cas auprès du DAC**

LES + de l'expérimentation :

- * Favorise le repérage précoce des fragilités et encourage une prise en charge préventive**
- * Contribue à sensibiliser les seniors eux-mêmes à leur vieillissement et à l'importance de préserver leurs capacités. Les inviter à échanger sur leurs propres besoins et priorités. Sentiment d'être plus acteurs de leur propre santé.**
- * Permet d'informer les seniors sur l'offre de soins et les activités existantes autour de chez eux**
- * Renforce la coordination entre les différents professionnels impliqués autour du senior**

Quelques limites ?

- * **L'adhésion des seniors peut être variable : certains comprennent immédiatement l'intérêt de la prévention, d'autres peuvent ne pas comprendre la nécessité d'une évaluation approfondie lorsqu'ils ne ressentent pas de difficultés particulières. Ou encore, quelquefois, manque de motivation pour le projet individualisé.**
- * **Temps nécessaire pour réaliser les évaluations approfondies qui peut être difficile à intégrer parfois dans une activité déjà chargée : laps de temps, parfois, entre le moment où le senior a été repéré par le STEP1, recontacté par l'IDE et le moment où j'ai pu le voir pour le STEP 2.**
- * **Quid de la suite après le STEP 3 ?**

Au total :

Une démarche structurée de prévention est réalisable si elle est cadrée, accompagnée et intégrée progressivement dans nos pratiques professionnelles.

Un cas concret : Monsieur E. 70 ans

Un cas concret : Monsieur E. 70 ans

Evaluation Step 2 :

- Portant sur la cognition, la thymie et l'aïdance,
- Réalisée dans un contexte de souffrance psychologique liée aux difficultés de santé mentale et sociales de sa fille qui vit dans le sud de la France.
- **Sur le plan de la santé générale** : suivi cardiologique annuel, pas de traitement de fond. Taille et poids rapportés : 181 cm et 67 kg (IMC 20.5). Autonomie ADL 6/6 – IADL 8/8.
- **Sur le plan social et des activités**, Monsieur vit avec sa compagne et a des interactions sociales régulières. Il pratique régulièrement du sport qui l'aide à se détendre, de la lecture et apprend l'italien. Monsieur est aidant de sa fille dont l'état de santé mentale et sa situation sociale ont un impact sur son moral depuis 3 ans. Il bénéficie de soutien de son entourage proche, s'est inscrit à une association en lien avec la santé mentale de sa fille.
- **Sur le plan thymique**, Monsieur a vécu un événement traumatisant en 2011, suite auquel il a bénéficié d'un suivi psychiatrique. Il exprime la présence d'un syndrome anxio-dépressif, relatif à la situation de sa fille.
- **Sur le plan cognitif**, plainte présente : difficultés à enregistrer les informations, à s'en rappeler, à trouver ses mots. Plainte de son entourage portant sur des oublis. ANTCD familiaux : père diagnostiqué MA à 91 ans et mère a eu des troubles cognitifs consécutifs à des AVC.

Un cas concret : Monsieur E. 70 ans

Evaluation approfondie :

- échelle d'Hamilton d'évaluation de l'anxiété → syndrome anxieux modéré
- questionnaire PHQ-9 → léger syndrome dépressif.
- échelle de la Zarit 29/88 → charge légère, cependant l'impact du rôle d'aidant de Monsieur ANCEL semble être ressenti de façon plus intense.
- test de la MoCA 28/30, soit dans la norme pour l'âge et le niveau socio-culturel (NSC 4) [perte d'1 point pour le placement des aiguilles de l'horloge et perte d'1 point au rappel des 5 mots (mot retrouvé avec indice à choix multiples)].

Entretien motivationnel et recommandations :

- aborder la question de son moral avec son médecin traitant, à qui j'adresse le CR de l'évaluation ICOPE
- un suivi psychothérapeutique pour trouver du soutien et de l'accompagnement vis-à-vis de son vécu des difficultés de santé de sa fille et la gestion de ses propres émotions,
- une thérapie par EMDR vis à-vis de l'événement de 2011
- accompagnement par la Plateforme d'Accompagnement et de Répit des aidants (avec qui il sera en contact rapidement après l'entretien).
- j'informe Monsieur des facteurs pouvant impacter la mémoire --> suivre des ateliers mémoire pour renforcer et optimiser sa mémoire et son attention, de continuer ses activités physiques et maintenir ses liens sociaux. Je l'informe de l'existence des HDJ et consultations mémoire si ces craintes mnésiques persistent et d'en parler avec son MT.

Merci de votre attention

